エムティーアイ information

News Release

株式会社エムティーアイ
2013 年 10 月 31 日

エムティーアイが、通信機能付き心拍計『karadafit Heart』を発売！
連携するスマホアプリの音声つき運動指導で、効果的な心拍トレーニングが可能に

（株）エムティーアイは、10 月 31 日（木）より、iPhone 向け通信機能付き心拍計『karadafit Heart（カラダフィットハート）』を発売します。

当社では、健康機器とスマートフォンアプリの開発・連携を進めており、本年 3 月にはアプリに消費カロリーを記録できる、通信機能付き活動量計『カラダフィット』を発売し、好評を得てきました。

今回発売する『karadafit Heart』は、機器連携『カラダフィット』シリーズの第 2 弾で、運動時に『karadafit Heart』で心拍数を計測し、無料アプリ『karadabeat（カラダビート）』へデータを自動送信、運動内容を記録・管理できるだけでなく、アプリの音声で心拍数の状況に合わせた運動指導が受けられ、より効果的なトレーニングを実践できます。

また、長野県白樺リゾート池の平ホテルや、松本大学の根本賢一准教授らと連携した健康診断プログラムや、専門の健康運動指導士の音声アドバイスが受けられる有料コースも用意しています。

当社では、今後もスマートフォンと最新テクノロジーを連携させ、健康増進を目指す人々に役立つ様々なサービスを提供し、ヘルスケア事業の拡大を目指します。

◆心拍計とアプリの連携で、音声による運動指導が受けられ、脂肪燃焼により効果的なトレーニングが実現！

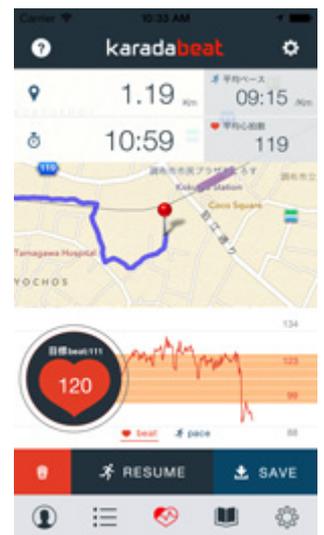
ダイエットや健康維持のために人気のランニングやウォーキング、サイクリングなどの有酸素運動は、ただハードに行えばいいというものではなく、また、だらだらと楽に行うのも意味がありません。

有酸素運動が脂肪燃焼に有効であることは多くの人に知られていますが、この有酸素運動も、ある強度を超えると、同じ運動でも無酸素運動となり、脂肪燃焼効果が落ちてきます。

この有酸素運動から無酸素運動に切り替わる運動強度レベルのことを AT 値といいますが、この値は心拍数をもとに割り出すことが可能で、AT 値より若干下の値で運動を行うのが、最も脂肪燃焼（ダイエット）に効果的といわれています。

『karadafit Heart』は、こうした心拍トレーニングを実施するための通信機能付き心拍計です。ベルトタイプで胸部（みぞおち周辺）に装着して使用します。

また通信方式は Bluetooth SMART※を採用、計測データは専用の無料アプリ『karadabeat』へ自動送信されます。

これらを使用して、目標心拍数を設定※、心拍数をコントロールしながら運動することで、目的に合わせた効果的なトレーニングが実践できます。

※ 目標心拍数= (220 － 年齢 － 安静時心拍数) × 運動強度係数 + 安静時心拍数
（運動強度計数は、一般の人は 50%、アスリートの人は 70%を選択、これにより一般的な AT 値の算出が可能）

※ Bluetooth SMART ： 近距離無線規格 Bluetooth の新しい規格で、低消費電力版 Bluetooth ともいわれる BLE（Bluetooth Low Energy）に対応する機器を総称するブランド名

◆ 松本大学大学院　根本准教授監修の無料アプリで、心拍数を指標にした運動指導が受けられる！

通信機能付き心拍計『karadafit Heart』と連携して使用する無料アプリ『karadabeat』は、スポーツ健康医学分野で活躍中の“松本大学大学院 健康科学研究科 根本賢一准教授”による監修で、運動内容を記録・管理できるだけでなく、心拍数にもとづいた音声による運動指導がリアルタイムで受けられるのが特長です。

【根本賢一准教授プロフィール】

松本大学大学院健康科学研究科准教授。宿泊施設との産学連携プロジェクトや、市町村の健康づくりの企画・運営・指導を行うなど、スポーツ健康医学分野で活躍中。トレーナーとして 1996 年のアトランタオリンピックに参加した経歴から、運動指導はわかりやすく効果的。多くの TV 出演と共に、著書も『人生はピン！ピン！きらり』ほか多数。

【無料会員メニュー】

・GPS データを用いて、運動距離・時間を算出し、日々の運動の記録・管理ができる

・計測した心拍数などから、目標ビート（AT 値）と目標ペースを設定し、ランニングやウォーキング時にリアルタイムで利用者の運動目標に応じた音声アドバイスが受けられる

【PREMIUM 会員（有料）メニュー】

＜月額 400 円コース＞

・池の平ホテルで実指導にあたっている健康運動指導士による音声指導

・運動療法の観点からみた効果的トレーニングメニューの提案

・健康運動指導士監修の運動コラムの閲覧

＜年間 4,200 円コース＞

・月額 400 円コースの内容に加え、池の平ホテル宿泊（1 泊 2 食付）と、ホテルで実施の健康運動指導士による“健康診断いきいきプログラム”が受けられるコース

今後も当社では、誰もが健康で長生きできる社会の実現を目指し、『ルナルナ』をはじめとするモバイルヘルスケア分野で培ってきたノウハウを活かして、人々の健康管理をサポートしていきます。

～期間限定！アプリリリースキャンペーン実施中～

無料アプリ『karadabeat』のリリースを記念して、心拍計『karadafit Heart』を 12 月末までの期間限定で、心拍計市場最安値の 2,980 円で販売します。

※Bluetooth SMART 対応心拍計 Amazon 市場価格：4,800 円～10,500 円 （2013 年 10 月 30 日時点 当社調べ）

商品名	『karadafit Heart（カラダフィットハート）』 HRM-10 Bluetooth SMART 対応版
本体サイズ	65mm×38mm×11.5mm
質量	約 14g（電池含む）
ストラップ長さ	約 67cm～100cm
使用電池	リチウムコイン電池 CR2032 （1 個）
使用時間	約 3 年 （1 日 1 時間使用の場合。使用条件によって異なります）
付属品	ストラップ、取扱説明書 （保証書付き）
価格	オープン価格
販売チャネル （ネット販売のみ）	・Amazon http://www.amazon.co.jp/gp/product/B00FPL6N8C
対応機種	iPhone4s/5/5c/5s （iOS Ver 6.0 以降）

アプリ名	『karadabeat（カラダビート）』（iOS 対応版）
価格	無料 ※PREMIUM コースは、月額 400 円・年間 4,200 円
内容	通信機能付き心拍計『karadafit Hear』で計測した心拍数データを自動受信し、運動距離や標高、運動時間の管理はもちろん、心拍数を指標にした目標に応じた効率のよい運動を、音声で指導してくれるアプリ。
対応機種	iPhone4s/5/5c/5s （iOS Ver 6.0 以降）
karadabeat HP	http://pc.karadabeat.jp
アクセス	App Store で『karadabeat（カラダビート）』で検索 https://itunes.apple.com/jp/app/karadabeat/id688179225

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報・IR室

TEL ：03-5333-6323 FAX： 03-3320-0189

E-mail：mtipr@mti.co.jp URL：http://www.mti.co.jp

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター

E-mail：karadabeat@cc.mti.co.jp